

MilkWorks

Usar un Sacaleches de Medela Using a Medela Breast Pump

Si usted está usando un sacaleches Sinfónico alquilado:

-)] **Coloque el sacaleches sobre una superficie dura**, tales como una mesa o mesilla, no en una silla o un sofá.
-)] **Conecte el cordón corto al reverso del sacaleches** y el cordón largo a un enchufe. No sobrecargue el enchufe o el sacaleches no se encenderá.
-)] **Ensamble las piezas del kit**. Asegúrese que la **pequeña membrana blanca está seguro y llano** con la válvula amarilla, y que las tapas de membranas (debajo de la tapa de sacaleches) están ubicadas apropiadamente. Las tapas deben estar colocadas seguramente debajo de las tapas que van con el sacaleches. Puede sacarse leche de solo un seno si es lo que desea.
-)] **Los controles para programaciones del sacaleches están al frente del sacaleches**. El **botón a la izquierda** es el botón de encendido y apagado. La **perilla al medio** es la perilla reguladora de vacío, que cambia la succión. El **botón al derecho** (con el símbolo de la gota de leche) es el botón de bajada de leche. Este botón cambia la fase de estimulación (que es más rápido) y la fase de extracción (que es más lenta). Esta programado para cambiarse automáticamente de estimulación a extracción después de 2 minutos.

La información siguiente se aplica a los sacaleches "In Style" y "Freestyle"

-)] Coloque las copas de senos sobre sus senos con **los pezones centrados en la apertura**. Prenda el sacaleches.
-)] **La velocidad de succión en los primeros 2 minutos es más rápida y ligera para estimular la leche**. Ajuste la succión hasta la programación más alta para sentirse cómoda. Si se siente incomoda, disminuya la succión hasta que se sienta cómoda. Después de 2 minutos, la succión automáticamente cambia en una velocidad más lenta y más fuerte. Otra vez, si no se siente cómoda, cambie la succión hasta un nivel que se siente fuerte pero no incómodo. Este cambio imita como el bebé amamanta después de la bajada de leche. Si la leche chorrea antes de 2 minutos, oprima el botón de bajada de leche (con la gota de leche) para cambiar a la fase de extracción.
-)] **Sacar la leche de los senos no debe doler**. Aumentar la succión hasta que le duele puede prohibir que baje la leche.
-)] **Copas para senos vienen en 5 tamaños (21, 24, 27, 30 y 36 mm)**. Notara que sacarse la leche es más cómodo **cuando** solo el pezón (no la areola) entra a la apertura. Si los pezones le frotan o a los lados del túnel y sacarse leche se le hace doloroso, puedo intentar usar un tamaño de copa más grande. Para más información, mire [Correct Fit of a Breast Shield](#).
-)] **Si quiere sacarse leche de solo un seno**, tendrá que cerrar la segunda manguera.
-)] **Los videos de ensamblar y usar el sacaleches en las páginas de Freestyle o Pump In Style en el sitio de Medela** (www.medelabreastfeedingus.com) muestran como ensamblar el kit de sacaleches y como limpiar las piezas. Si Ud. usa un Symphony, ensambla igual como el Pump In Style Advanced, excepto de las mangueras conectan a las tapas de membranas debajo de la tapa de sacaleches.

MilkWorks
LINCOLN • OMAHA • YORK



Community
Breastfeeding
Center

5930 S. 58th Street
(in the Trade Center)
Lincoln, NE 68516
(402) 423-6402

10818 Elm Street
Rockbrook Village
Omaha, NE 68144
(402) 502-0617

For additional
information:
www.milkworks.org

Limpiando las partes de su sacaleches

Antes del primer uso:

)] **Medela recomienda hervir todas las partes del sacaleches, excepto las mangueras que van en las tapas del sacaleches.** Llene una olla de suficiente agua para cubrir todas las partes. Hierva por 10 minutos. Quite la olla de lo caliente, deje que se enfríe, y saque las partes del sacaleches. Ponga las partes a secar al aire libre en una superficie limpia. No guarde las partes del sacaleches si todavía están mojadas.

Después de cada uso:

-)] Separe todas las partes de su sacaleches y enjuague cualquier leche que tenga con agua un poco fría.
-)] No lave las mangueras.
-)] Lave las partes en agua caliente enjabonada y enjuague con agua limpia, o,
-)] Lave las partes separadas en la parte de arriba de un lavaplatos.
-)] Deje que las partes se sequen al aire libre en una superficie limpia. Puede guardar las partes en cuanto se sequen.
-)] También puede limpiar sus partes de su sacaleches en bolsa Medela de microondas, o con toallitas de Medela diseñadas para el uso con piezas de sacaleches.
-)] **Note:** Si usted no puede enjuagar o lavar bien las partes del sacaleches después de cada uso, guarde sus partes en un refrigeradas entre cada uso, y lave las partes bien al menos una vez al día.

Cuando use su sacaleches:

-)] Asegúrese que **la membrana esta limpia, seca y se ubica bien** cuando reensambla las piezas. Las membranas pueden necesitar ser reemplazadas cada unos meses, o más frecuentemente si usa s sacaleches con frecuencia. Notara que su sacaleches saca la leche mejor cuando las membranas son reemplazadas.
-)] **Puede limpiar la fuera de las mangueras periódicamente con una toalla limpia.** Si Ud. ve condensación en las mangueras después de usar el sacaleches, deje encendido el sacaleches por algunos minutos después de usarlo. Esto secura las mangueras. Si hay mucha condensación, puede rociar alcohol por las mangueras y colgarlas hasta que se sequen. Si nota algún residuo en sus mangueras o tubos, tírelos a la basura y compre unas mangueras nuevas.

Por favor note: Las guías anteriores son para los bebés saludables. Si su bebé **nació prematuro**, o a tenido un sistema inmune débil debido a una enfermedad o tratamientos médicos recomiendan tener protección extra. Mire las guías anteriores para desinfectar “antes del primer uso”. Puede seguir este procedimiento de limpieza **una vez al día.**

¿Con que frecuencia debo sacarme la leche?

Si su bebe no está tomando el pecho:

) Sáquese la leche al menos cada 2-3 horas durante el día y cada 3-4 horas durante la noche, o al menos 8 veces en 24 horas. Puede sacarse la leche más seguido si necesita aumentar su cantidad.

Si va estar separada de su bebe temporalmente:

) Sáquese leche cuando usted estaría amamantando a su bebe, o cuando a su hijo le estén dando mamila en su ausencia.

Si su bebe es amamantando, pero no está subiendo de peso muy bien y necesita leche para suplementar:

) Si usted piensa que su cantidad de leche esta baja, sáquese leche por unos 30 minutos después de amamantar a su bebe. Este descanso antes de sacarse leche adicional puede estimular más producción de leche. Si piensa que su cantidad es Buena, pero su bebe no está subiendo de peso, sáquese leche después de amamantar a su bebe y haga una cita con la consultante de lactancia.

¿Por cuánto tiempo me saco la leche?

) **Recomendamos que se saque leche por ~ 10-15 minutos.** Sacarse leche por más de 15 minutos puede resultar en dolor del pezón. Sacarse leche con más frecuencia, en vez de más tiempo, puede ayudarle aumentar su cantidad de leche.

Por favor llámenos si tiene alguna pregunta sobre cómo usar su sacaleches, o como renovar su renta de sacaleches de acuerdo con la fecha de renovación.

402-423-6402 (LINCOLN) o 402-502-0617 (OMAHA).