

بوجود طفل لديك، هناك
الكثير من الأشياء التي
سيكون عليك التفكير فيها.

يمكن أن تساعدك هذه المعلومات
في اتخاذ القرار الأفضل
لك ولطفلك.

أنتِ والقنب وطفلكِ

يستخدم الناس القنب والمنتجات التي تحتوي على القنب لأسباب عديدة، بما في ذلك التغلب على الغثيان الصباحي والقلق وتخفيف الألم والتوتر. ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير من المعلومات غير المعروفة حول تأثير استخدام القنب أثناء الحمل أو الرضاعة.

حقائق سريعة



هناك الكثير من الأشياء التي لا نعرفها بعد هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث حول الآثار القصيرة والطويلة المدى لاستخدام القنب أثناء الحمل والرضاعة. من الصعب التأكد من التأثيرات المحددة للقنب على الحمل ونمو طفلك، ويرجع ذلك جزئيًا إلى أن الكثير من الأبحاث لا يمكنها فصل آثار تعاطي القنب عن آثار التبغ والكحول والمخدرات والعوامل الأخرى.



زيادة أو متابعة الاستخدام يمكن أن يسبب المزيد من المضاعفات تشير الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستخدمون القنب في كثير من الأحيان (مرة واحدة على الأقل في الأسبوع أو أكثر) أثناء الحمل يمكن أن يلدوا مبكرًا وقد ينجبون أطفالًا بوزن قليل عند الولادة، خاصة مع استخدام التبغ أيضًا. قد يؤثر تعاطي القنب أثناء الحمل أيضًا على نمو دماغ الطفل.



يمكن أن تبقى مكونات القنب في الجسم بعد الاستخدام وتنتقل إلى طفلك يتم تكسير القنب في الجسم. ثم يتم تخزين بعض الأجزاء في الجسم ويمكن أن تنتقل إلى طفلك أثناء الحمل ومن خلال حليب الأم أثناء الاستخدام وحتى لبعده بأسابيع. من غير المعروف إذا كانت هذه المكونات تسبب ضررًا لطفلك. بمجرد التوقف عن استخدام القنب أو تقليل الاستخدام، ستخفض المستويات في جسمك بمرور الوقت.



لا ينصح باستخدام القنب أثناء الحمل أو الرضاعة يجب تجنب بعض الأدوية أثناء الحمل أو الرضاعة بسبب الضرر المحتمل على طفلك. وينطبق الشيء نفسه على القنب. توصي جميع المنظمات الطبية الكبرى ومركز مكافحة الأمراض بشدة بعدم استخدام القنب أثناء الحمل والرضاعة.



الموارد

- تعرف على قوانين الماريجوانا في كولورادو
[Cannabis.Colorado.gov](https://cannabis.colorado.gov)
- Tough as a Mother :ToughhasaMother.org
- اتصل بالرقم المجاني 1-800-CHILDREN للحصول على الموارد المتوفرة على مستوى الولاية للأباء الذين لديهم مخاوف، بما في ذلك ما يخص تعاطي المخدرات.
- تعرف على كيفية التحدث مع أطفالك حول تعاطي المخدرات على
[ForwardTogetherCO.com](https://forwardtogetherco.com)
- Parents Thrive :ParentsThrive.org
- [InfantRisk.com](https://infantrisk.com) للحصول على إرشادات دوائية، اتصل بالرقم 1-806-352-2519 من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 7 صباحاً حتى 4 مساءً.

لمزيد من المعلومات حول البحث المشار إليه في هذه النشرة، قم بزيارة نظرة عامة على البحث حول استخدام القنب أثناء الحمل والرضاعة. للحصول على معلومات أخرى عن القنب، قم بزيارة الرابط

marijuanahealthinfo.colorado.gov



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

أسئلة وأجوبة

هل من السيء تدخين الماريجوانا بالقرب من طفلي؟

إن استنشاق الأبخرة والدخان بأنواعه ضار لك ولطفلك. يحتوي الدخان على العديد من المواد الكيميائية الخطرة. لذلك، لا تسمح لأحد بالتدخين في منزلك أو حول طفلك.

ماذا لو كنت أستخدم القنب دون تدخينها؟

أي شكل من أشكال القنب، بما في ذلك التدخين الإلكتروني أو الأكل أو الشرب أو استخدام الكريمات أو المستحضرات التي تحتوي عليه قد يؤثر على صحة طفلك بطرق غير واضحة حالياً.

هل يمكنني استخدام القنب للمساعدة في علاج الغثيان/الغثيان الصباحي؟

قد تكون هناك خيارات أخرى للمساعدة في التغلب على غثيان الصباح/الغثيان والقلق والتوتر والتي يمكن استخدامها أثناء الحمل والرضاعة. تحدثي إلى أحد متخصصي الرعاية الصحية الموثوق بهم حول القنب لمعرفة الخيارات التي قد تناسبك.

أريد التوقف عن تعاطي القنب أو تقليل استخدامه. ما الذي ينبغي علي فعله؟

إذا كنت تواجه مشكلة في الإقلاع عن التدخين، يمكنك تلقي المساعدة المتخصصة. انتقل إلى ToughasaMother.org لمعرفة المزيد عن الدعم المتاح في مجتمعك.

هل من الآمن استخدام القنب أثناء الرضاعة؟

الحليب البشري له فوائد صحية عديدة لك ولطفلك. يتم تخزين بعض أجزاء القنب في الجسم، بما في ذلك على مدى عدة أسابيع بعد الاستخدام، ويمكن أن تدخل في حليب الإنسان. التأثير الذي قد تحدثه هذه المركبات على طفلك غير معروف. لتقليل المخاطر المحتملة على طفلك، استمري في الرضاعة الطبيعية مع العمل على إيقاف أو تقليل تعاطي القنب.

قد لا يكون "سحب وضخ" الحليب البشري استراتيجية فعالة لتقليل تعرض طفلك للقنب لأن المركبات يتم تخزينها في الجسم لفترات طويلة.

هل يمكن إجراء اختبار في المستشفى لتعاطي القنب؟

تجري بعض المستشفيات اختبارات للأطفال بعد الولادة للكشف عن التعرض للقنب. إذا كانت نتيجة اختبار طفلك إيجابية، فكل مستشفى خطوات مختلفة قد تتخذها، بما في ذلك تقييد الوصول إلى خدمات الدعم وربما إخطار خدمات حماية الطفل. لديك الحق في طرح الأسئلة والحصول على الدعم الذي تحتاجينه، بما في ذلك دعم الرضاعة وخيارات الرعاية الأخرى.

كيف يمكنني تخزين منتجات القنب بأمان؟

يتم تخزين جميع منتجات القنب في عبواتها الأصلية المؤمنة ضد عبث الأطفال، في مكان مغلق حيث لا يستطيع أطفالك رؤيتها أو الوصول إليها.

ماذا يحدث إذا أكل أو شرب طفلي القنب بالصدفة؟

يمكن أن يتسبب القنب بأمراض الأطفال. اتصل بالخط الساخن لمكافحة السموم في أقرب وقت ممكن، 1-800-222-1222، أو اتصل بالرقم 911.

ما الذي يجب أن أعرفه أيضاً للحفاظ على سلامة طفلي؟

إن كون الشخص تحت تأثير المخدر أو في غير كامل وعيه أثناء رعاية الطفل ليس أمراً آمناً لطفلك. لذلك لا تدع أي شخص تحت تأثير المخدر أو في غير كامل وعيه يعتني بطفلك. وعند التخطيط لاستخدام القنب، فيجب التأكد من وجود شخص آخر يمكنه الاعتناء بطفلك بأمان.

بعض أنواع القنب يمكن أن تجعل الناس يشعرون بالنعاس الشديد. لذلك ليس من الآمن أن ينام طفلك مع أي شخص تحت تأثير المخدر أو في غير كامل وعيه.

كما أن قيادة السيارة أثناء تأثير المخدر ليس أمراً آمناً. لذلك لا تدع طفلك يركب السيارة إذا كان السائق تحت تأثير المخدر.