

# Milkworks

## Using a Medela Breast Pump

### استخدام مضخة الصدر Medela

#### :Symphony

كنت تستخدمين

- وليس على كرسي أو أريكة.
- بتوصيل قصير في الجزء الخلفي من المضخة والسلك الطويل في هربا . بالتحميل على لدائرة الكهربائية
- صحيح.
- أجزاء المضخة حسب التعليمات. بتوصيل الغشاء الأبيض الصغير بالصمام الأصفر بحيث يكون الصمامات الصفراء بحيث ت الأغشية البيضاء الثدي. يجب تثبيت أغطية القبة بإحكام تحت غطاء . يمكنك
- جميع إعدادات التحكم في المضخة في مقدمة المضخة. يعمل الزر الأيسر على تشغيل المضخة وإيقافها. يتحكم المقبض الموجود وسط في اتجاه عقارب الساعة لزيادة الشفط. يتيح لك الزر الأيمن (مع رمز قطرة الحليب) التبديل بين مرحلة التحفيز (الأسرع) ومرحلة ال ( ) . ة الجهاز للتبديل تلقائيًا من التحفيز إلى ال دقيقتين.

#### التعليمات التالية تنطبق "The Freestyle Personal Use Pump" "Pump In Style Advanced"

- على ثديك مع وضع حلماتك في تشغيل المضخة.
- معدل الشفط لأول دقيقتين أسرع وأخف حفيز الحليب على التدفق. اضبط مريح
- الارتياح، بتقليل الشفط حتى يصبح مريحًا. بعد دقيقتين، يتحول الشفط تلقائيًا إلى معدل أبطأ وأقوى . يمكنك
- تغيير ولكن سيكون غير مريح. يحاكي هذا التغيير في الشفط كيف يرضع الطفل بعد أن يبدأ الحليب "بالنزول". إذا بدأ حليبك في التد دقيقتين، على زر "قطرة الحليب" لتغيير الشفط إلى مرحلة ال .
- يجب تكون عملية ضخ الحليب مؤلمة. إن زيادة الشفط إلى ين منع ثديك من إطلاق حليب.
- Medela 5 (21 24 27 30 36) . بين أن الضخ يكون أكثر راحة عندما تدخل الحلمة فقط (وليس الهالة) إلى النفق. إذا تحتك مع جانب الكوب وان عملية
- حجمًا لتناسب ثديك. لمزيد من تصحيح ملا
- إذا كنت تريدين ين

#### تنظيف أجزاء المضخة

##### قبل أول استخدام:

- Medela بغليان جميع أجزاء ناييب وقيب Symphony. ما يكفي من الماء لتغطية جميع
- دعيها 10 . أزيجي به يبرد، أخرجي جميع
- سطح نظيف حتى بتخزين أجزاء المضخة الخاصة بك إذا كانت لا تزال رطبة.

##### بعد كل استخدام:

- جميع أجزاء المضخ أي حليب بالماء البارد.
- الأناييب.
- يها بالماء
- لهواء الجاف بعد وضعها سطح نظيف. يمكنك تخزين بمجرد جفافها.
- يمكنك أيضًا تنظيف أجزاء المضخة في أكياس الميكروويف Medela مناديل Medela خصيصًا لتنظيف أجزاء المضخة.
- ملاحظة: إذا كنت غير قادر وغسلها جيدًا بعد كل بتخزين
- يها جيدًا مرة واحدة على الأقل يوميًا.

من أن الغشاء الأبيض نظيف وجاف في مكانه عند إعادة تجميع أجزاء  
 ين إلى استبدال الأغشية كل عدة أشهر، كثير الأحيان إذا كنت تستخدمين  
 أن المضخة تزيل الحليب بشكل أفضل عند استبدال الأغشية.  
 بشكل دوري بقطعة قماش نظيفة. إذا لاحظت التكتيف (الرطوبة) داخل الأنبوب بعد استخدام  
 لعدة دقائق بعد الضخ. هذا سوف يجف الأنابيب . التكتيف، فيمكنك رش كحول الأيزوبروبيل  
 عبر الأنابيب وتعليقهم حتى يجف . أي بقايا حليب أو اوساخ في الأنابيب الخاصة  
 عن استعمالها وفقاً  
 أنابيب جديدة.

يرجى ملاحظة: المبادئ التوجيهية المذكورة أعلاه هي للأطفال الأصحاء.  
 معين توفير حماية إضافية. قد ترغبين  
 مرة واحدة يومياً.

في اليوم يجب أن ت  
 ك لن يرضع:

3-2 النهار وكل 3-4 الليل، 8 24  
 كنتي بحاجة الى زيادة مخزون الحليب قومي باستخدام المضخة لعدد مرات أكثر.

ين :

في وقت إعطاء قنينة الحليب لطفلك في غيابك.

إذا كان طفلك يرضع ولكنه لا يكتسب الوزن الكافي، وإنك تحتاجين الى زيادة إنتاج الحليب:  
 ين مخزون الحليب في الثديك 30 دقيقة  
 والضح قد تحفز الثدي الى انتاج المزيد من الحليب. ين جيد، لا ي هذه المدة بين الرضاعة  
 الحليب جيداً ولا يكتسب

ما هي المدة التي يجب ان استخدم بها المضخة في كل  
 يستمر الضخ ~ 10-15 دقيقة. الضخ لأكثر من 15 دقيقة قد يؤدي إلى ألم في الحلمة. قد يساعد الضخ بشكل  
 وليس زمنية زيادة مخزون الحليب.

Reviewed: copyright January 2018

Prepared by Luma Kucha for MilkWorks

5930 S. 58<sup>th</sup> Street, Lincoln, NE 68516 (402) 423-6402  
 10818 Elm Street, Rockbrook Village, Omaha, NE 68144 (402) 502-0617  
 www.milkworks.org