

El Ajuste Correcto de un Protector de Seno (Correct Fit of a Breast Shield)

El protector de senos es la parte del kit de sacaleches que cabe sobre el pezón, la areola y parte del seno. El mismo viene en variedad de tamaños porque no todas las mujeres somos del mismo tamaño, forma de pezones o senos.

- **Protectores Medela** están disponibles en cinco tamaños: 21, 24, 27, 30, y 36mm.
- **Protectores Spectra** están disponibles en cuatro tamaños: 20, 24, 28, y 32mm.
- **Protectores BabyBuddha** están disponibles en tres tamaños: 24, 28, y 32mm.
- **Protectores Elvie** están disponibles en tres tamaños: 21, 24, y 28mm.
- **Protectores MayMom** están disponibles en tres tamaños: 19mm, 17mm, y 15mm.

Los kits de sacaleches Medela “In Style” y el sacaleches “Symphony” vienen ambos con protectores de 24mm. El sacaleches Spectra BabyBuddha, y Elvie vienen con protectores de 24 y 28 mm.

¿Cuál es el ajuste “correcto”?

El protector de senos le queda si se siente cómodo y le saca la leche bien. Su pezón debe moverse fácilmente hacia adentro y hacia afuera del túnel (la porción estrecha del protector) sin dolor.

¿Cuándo es muy pequeño el protector de senos?

Si su pezón raspa los lados del túnel y le duele mientras se saca la leche, o si siente que su sacaleches no le está sacando bien la leche de los senos, puede que necesite intentar con el tamaño más **grande** que sigue.

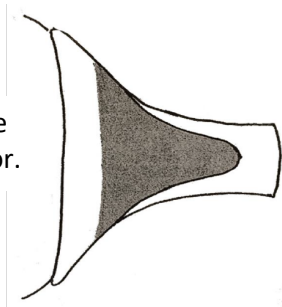
¿Cuándo es demasiado grande un protector de senos?

Si nota que su areola está siendo halada hacia el túnel junto con su pezón, y le duele, puede que necesite intentarlo con un tamaño más **pequeño**. Algunas mujeres pueden usar cualquier tamaño de protector de senos y el sacarse la leche les es cómodo. Mientras la mayoría de mujeres están bien con dos o tres tamaños, otras mujeres necesitan encontrar el tamaño que les sirve mejor a ellas. Usted también puede usar un tamaño de protector de senos en un lado y otro tamaño en el otro seno.

Note: El dolor de pezón mientras se saca la leche también pudiera ser causado si aumenta demasiado la presión (succión) del sacaleches. Ajuste la presión en su sacaleches hasta que encuentre la que se sienta más cómoda y mejor le saque la leche a usted.

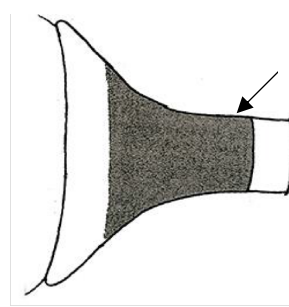
El Mejor Ajuste

El pezón se mueve libremente sin dolor.



Puede quedar muy pequeño

Los pezones raspan aquí.



Reviewed: January 2023

