

Bashtren Mertale Singe Rast

(Correct Fit of a Breast Shield in Kurdish)

Mortalê memikê beşek ji kêteya pompeyê ye ku li ser nikil, areola û beşek pêsîrê dikeve. Ew di nav cûrbecûr pîvanan de tê ji ber ku ne hemî jin xwedan eynî pîvaz û şeklê niçik û memikan in.

Mortalên Medela di pênc mezinahiyan de hene: 21, 24, 27, 30 û 36 mm.

Mortalên Spectra di çar mezinahiyan de hene: 20, 24, 28 û 32 mm.

Medela Pump In Style û kêteya pompeya Symphony hem bi mortalên 24 mm têne.

Medela Freestyle bi mortalên 24 û 27 mm tê. Hemî pompeyên Spectra bi mortalên 24 û 28 mm têne.

Pêvek "rast" çi ye?

Mortalêk pêsîrê heke xweş be û li şîrê xweş derxe dikeve. Pêdivî ye ku niçika we bi hêsanî di tunelekê de (beşa teng ya mortalê) bê êş biçe û derkeve.

Kengê mortal pir piçûk e?

Heke niçika we li kêleka tunelê bişo û dema ku hûn pompe dike ew êşiya, an jî heke hûn hîs dikin ku pompeya we şîrê ji memikên we xweş naşîne, dibe ku hûn bixwazin mezinahiya din a mezin biceribînin.

Kengê mortal pir mezin e?

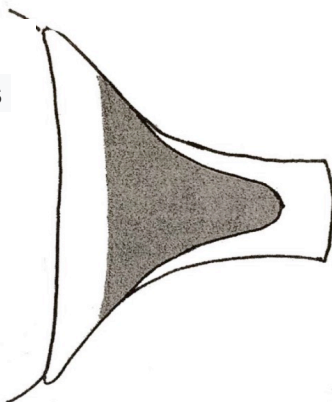
Heke hûn ferq bikin ku areola we digel niçika we tê kişandin nav tunelê, û ew diêşe, dibe ku hûn dixwazin mortalêk mortalê piçûktir biceribînin. Hin jin dikarin her mezinahiya mortalê memikê bikar bînin û pompe rehet e. Gava ku pir jin bi du an sê mezinahiyên cûda baş in, jinên din hewce ne ku yek mezinahiya ku ji wan re çêtir e bibînin. Di heman demê de dibe ku hûn li ser pêsîrê yek mezinahiya û li ser pêsîra din jî mezinahiyek din bikin.

Nîşe: Dibe ku êşa niçikê dema pompankirinê jî hebe ku li ser pompeyek pir zêde zext (şuştin) zêde bibe. Zexta li ser pompe xwe sererast bikin heya ku hûn ya çêtirîn bibînin û şîrê ji bo we çêtirîn derxînin.

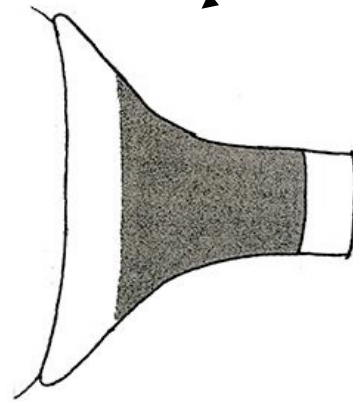
Çêtirîn çêtirîn

Dibe ku pir piçûk be

Niçik bêyî êş
bi azadî



Nipple li
vir



Creating a healthier community by helping mothers breastfeed their babies.

Reviewed: copyright March 2018