

Milkworks

Correct Fit of a Breast Shield

درع (كوب) الثدي هو جزء من مجموعة المضخة التي تتناسب مع الحلمة والهالة وجزء من الثدي. تأتي الدروع بأحجام مختلفة لأنه ليس كل النساء لديهن نفس الحجم والشكل من الحلمات والثدي.

| | | | | | |
|---------------------------------|----|----|----|-----------|----------------------|
| 36 | 30 | 27 | 24 | 21 | : Medela |
| 32 | 28 | 24 | 20 | : Spectra | |
| . Symphony كلاهما مع درع حجم 24 | | | | | Medela Pump In Style |
| . 27 24 | | | | | Medela Freestyle |
| . 28 24 | | | | | Spectra |

ما هو القياس المناسب للدرع؟

يكون درع الثدي مناسباً إذا كان مريحاً ويزيل الحليب جيداً. يجب أن تتحرك حلمتك بسهولة داخل وخارج النفق (الجزء الضيق من الدرع) دو

متى يكون الدرع صغير جداً؟

شعرت أن المضخة لا تزيل الحليب جيداً من ثديك، فقد ترغبين في تجربة

متى يكون الدرع أكبر من اللازم؟

إذا لاحظت أن الهالة يتم سحبها في النفق مع حلمتك، وكان هذا الشيء مؤلم، فقد تحتاجين إلى تجربة درع حجماً. يمكن لبعض النساء م من درع الثدي ويكون الضخ مريحاً. في حين أن معظم النساء على ما يرام مع اثنين أو ثلاثة أحجام مختلفة، تجد النساء الأخريات حجم واحد فقط من الدروع يناسبهم. يمكنك أيضاً استخدام حجم واحد من درع الثدي على الثدي واحد وحجم آخر على الثدي الآخر. : قد يكون سبب ألم الحلمة أثناء الضخ هو زيادة الضغط (الشفط) بدرجة عالية جداً على المضخة. اضبطي الضغط على المضخة الخاصة بك حتى تجدين ما هو أكثر راحة ويزيل الحليب بشكل أفضل بالنسبة لك.



خلق مجتمع صحي من خلال مساعدة الأمهات على إرضاع أطفالهن.

Reviewed: copyright March 2018

MilkWorks:

5930 S. 58th Street, Lincoln, NE 68516 (402) 423-6402

10818 Elm Street, Rockbrook Village, Omaha, NE 68144 (402) 502-0617

www.milkworks.org