

Colocando a Su Bebé



Sostenga el pecho en forma de C si está cargando al bebé en posición de balón de football, ó

Sostenga el pecho en forma de U si está cargando al bebé en posición de cuna cruzada.

Presione suavemente su pulgar en su pecho apuntando su pezón hacia la nariz del bebé.

Sostener el cuello y los hombros de su bebé (no atrás de la cabeza) para acercar la barbilla del bebé hacia adelante y la frente del bebé se extienda ligeramente hacia atrás.

Atraer la barbilla del bebé (no la nariz) para tocar su pecho. Cuando el bebé abra **AMPLIAMENTE** su boca, suavemente acerque el pecho de su bebé hacia usted.

Mover el bebé hacia su pecho, no su pecho al bebé.



Cuando el bebé ya está bien colocado y succionando:

La frente del bebé permanece ligeramente extendida hacia atrás.

La barbilla del bebé queda bien presionada en su pecho.

El bebé debe tener en su boca más de la parte baja de su pecho.

Continúe sosteniendo el cuello y hombros del bebé con su cuerpo cercano al suyo.

Puede continuar sosteniendo usted su pecho para ayudar a mantener un profundo acoplamiento.

Ayudando a las mamás a amamantar a sus bebés para crear una comunidad más saludable.