

El Ajuste Correcto de un Protector de Seno

Correct Fit of a Breast Shield

El protector de senos es parte de un kit de sacaleches que cabe sobre el pezón, la areola y parte del seno. Viene con variedad de tamaños porque no todas las mujeres somos del mismo tamaño y figura de pezones y senos.

- **Protectores Medela** están disponibles en cinco tamaños: 21, 24, 27, 30, y 36mm.
- **Protectores Spectra** están disponibles en cuatro tamaños: 20, 24, 28, y 32mm.
- **Protectores BabyBuddha** están disponibles en tres tamaños: 24, 28, y 32mm.
- **Protectores Elvie** están disponibles en tres tamaños: 21, 24, y 28mm.

Los kits de sacaleches Medela “In Style” y el sacaleches “Symphony” vienen ambos con protectores de 24mm. El sacaleches Spectra BabyBuddha, y Elvie vienen con protectores de 24 y 28 mm.

¿Cuál es el ajuste “correcto”?

El protector de senos le queda si se siente cómodo y le saca la leche bien. Su pezón debe de moverse fácilmente para adentro y para afuera del túnel (la porción estrecha del protector) sin dolor.

¿Cuándo está muy pequeño el protector de senos?

Si su pezón raspa hacia los lados del túnel y le duele mientras se saca la leche, o si siente que su sacaleches no le está sacando bien la leche de los senos, puede que necesite intentar con el tamaño más **grande** que sigue.

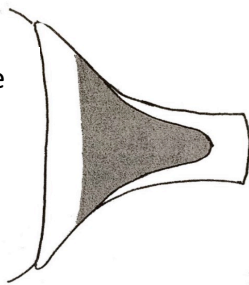
¿Cuándo está muy grande un protector de senos?

Si nota que su areola está siendo jalada hacia el túnel en junta con su pezón, y le duele, puede que necesite intentarlo con un tamaño más **pequeño**. Algunas mujeres pueden usar cualquier tamaño de protector de senos y sacarse la leche es cómodo. Mientras la mayoría de mujeres están bien con dos o tres tamaños, otras mujeres necesitan encontrar el tamaño que les sirve mejor a ellas. También puede notar que puede usar un tamaño de protector de senos en un lado y otro tamaño en el otro seno.

Note: Dolor del pezón mientras se saca la leche también puede ser causado con incrementar la presión (succión) muy alta en un sacaleches. Ajuste la presión en su sacaleches hasta que encuentre lo que se sienta más cómodo y le saque la leche mejor a usted.

El Mejor Ajuste

El pezón se mueve libremente sin dolor.



Puede estar muy pequeño

Los pezones raspan aquí.



Revised December 2020

MilkWorks



Community
Breastfeeding
Center

5930 S. 58th Street
(in the Trade Center)
Lincoln, NE 68516
(402) 423-6402

10818 Elm Street
Rockbrook Village
Omaha, NE 68144
(402) 502-0617

For additional
information:
www.milkworks.org