



www.milkworks.org

5930 South 58th Street
Lincoln, NE 68516

10818 Elm Street
Omaha, NE 68144

El aumento de peso total es más importante que el tamaño de ración individual o la ingesta diaria.

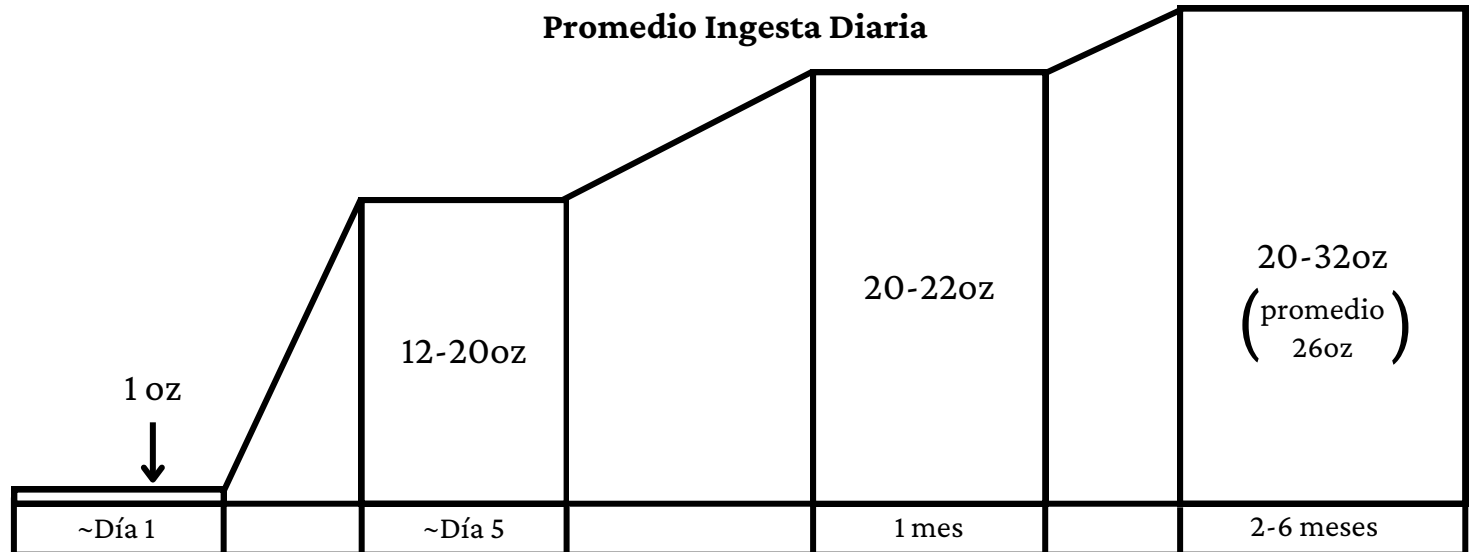
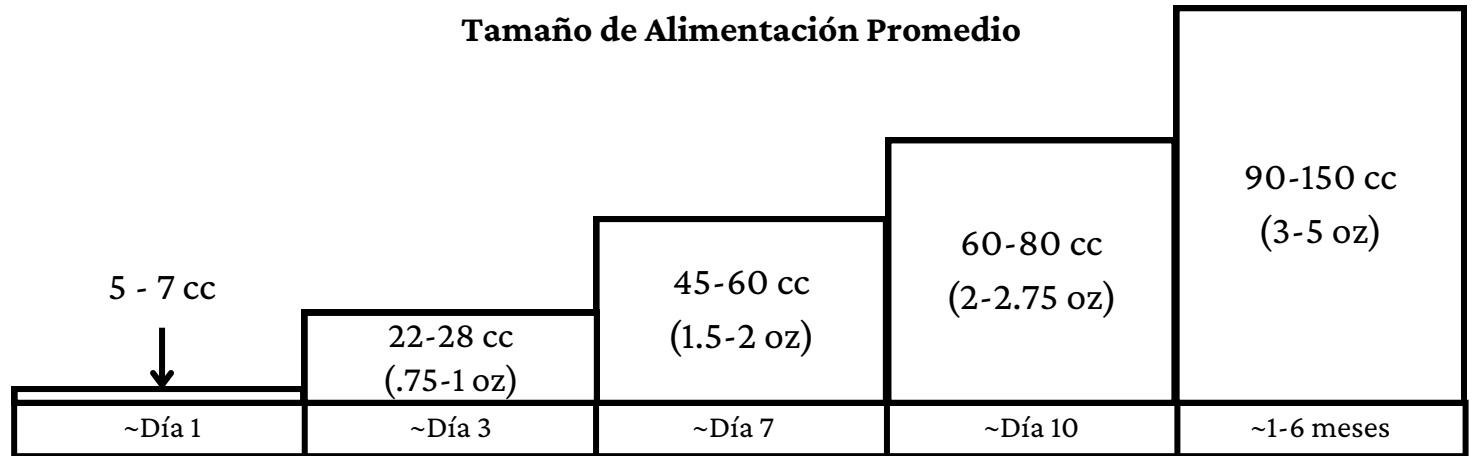
La ingesta diaria de leche de un bebé no parece cambiar de modo significativo entre 1 y 6 meses de edad.

La ingesta de leche disminuye después de los seis meses de edad (cuando se introducen los sólidos), pero la leche humana sigue siendo la principal fuente de nutrientes durante el primer año de vida.

Revised May 2025

TAMAÑO DE ALIMENTACIÓN PROMEDIO Y INGESTA DE LECHE NACIMIENTO A SEIS MESES

Pautas generales basadas en la investigación limitada disponible | 30 cc/ml = ~1 ounce/oz



Rios-Leyvraz M, Yao Q. The Volume of Breast Milk Intake in Infants and Young Children: A Systematic Review and Meta-Analysis. Breastfeed Med. 2023 Mar;18(3):188-197. doi: 10.1089/bfm.2022.0281. Epub 2023 Feb 10. PMID: 36763610.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2161831325000924?via%3Dihub>