

Usar un Sacaleches de Medela (Using a Medela Breast Pump)

Si está usando un sacaleches Symphony alquilado:

- **Coloque el sacaleches sobre una superficie dura**, tales como una mesa o mesilla, no en una silla suave o un sofá.
- **Conecte el cordón corto a la parte trasera del sacaleches** y el cordón largo a un enchufe. No sobrecargue el enchufe o el sacaleches no funcionara correctamente.
- **Ensamble las piezas del kit.** Conecte la pequeña membrana blanca con la válvula amarilla para que quede segura y plana. Coloque las válvulas amarillas de modo que las membranas blancas apunten en la misma dirección que los protectores mamarios. Las tapas deben estar colocadas seguramente debajo de las tapas que van con el sacaleches.
- **Los controles para programaciones del sacaleches están al frente del sacaleches.** El botón a la izquierda es el botón que enciende y apaga el sacaleches. El botón de en medio controla la succión, o la presión. Dé vuelta al botón a favor de las manecillas del reloj para incrementar la succión. El botón de la derecha (con el símbolo de la gota de leche) permite cambiar entre la fase de estimulación (lo cual es más rápido) y la fase de extracción (lo cual es más lenta). Está programado para cambiarse automáticamente de estimulación a extracción después de 2 minutos.

Si está usando un sacaleches de uso personal Pump in Style Max Flow:

- Coloque las copas mamarias sobre sus senos con **los pezones centrados en la apertura**. Encienda el sacaleches.
- **La velocidad de succión en los primeros 2 minutos es más rápida y ligera para estimular la leche.** Ajuste la succión hasta la programación más alta que la haga sentir cómoda. Si se siente incómoda, disminuya la succión hasta que se sienta cómoda. Después de 2 minutos, la succión automáticamente cambia en una velocidad más lenta y más fuerte. Si es necesario, ajuste el botón de succión a un nivel que se sienta fuerte, pero no incómodo. Este cambio imita como el bebé amamanta después de la “bajada” de leche. Si la leche chorrea antes de 2 minutos, oprima el botón de bajada de leche (con la gota de leche) para cambiar a la fase de extracción.
- **Sacarse la leche no debe doler.** Aumentar la succión hasta que le sea incómodo puede causarle dolor, y prohibir que le salga (“un bajón”) de leche.
- **Copas marca Medela para senos vienen en 5 tamaños (21, 24, 27, 30 y 36 mm).** Notará que sacarse la leche es más cómodo cuando sólo el pezón (no la areola) entra a la apertura. Si los pezones le rozan los lados del túnel y sacarse leche se le hace doloroso, puedo intentar usar un tamaño de copa más grande. Para más información, mire [Correct Fit of a Breast Shield](#).
- **Si quiere sacarse leche de sólo un seno**, tendrá que conectar la manguera de esa otra copa directamente a la bomba



Para ensamblar los componentes de su sacaleches:

- Inserte con cuidado la membrana de color amarillo oscuro con la solapa en la abertura del conector, asegurándose de que forme un sello alrededor del borde del conector.
- Cierre la tapadera del conector hasta que escuche un clic.
- Atornille el conector a la botella.
- Empuje con cuidado la copa mamaria en la armadura del conector.
- Inserte uno de los extremos cortos de las mangueras en la abertura de la tapa del conector.
- Inserte el extremo largo de las mangueras en el sacaleches tan adentro como pueda.

Limpiando las partes de su sacaleches:

Antes del primer uso:

- **Medela recomienda hervir todas las partes del sacaleches, excepto las mangueras y las tapas que van encima del sacaleches.** Llene una olla con suficiente agua para cubrir todas las partes. Hierva por 10 minutos. Quite la olla de lo caliente, deje que se enfríe, y saque las partes del sacaleches. Ponga las partes a secar al aire libre en una superficie limpia. No guarde las partes del sacaleches si todavía están mojadas.

Después de cada uso:

- Separe todas las partes de su sacaleches y enjuague cualquier leche que tenga con agua un poco fría. **No lave las mangueras.**
- Lave las partes en agua caliente enjabonada y enjuague con agua limpia. También puede lavar las partes separadas en la rejilla superior de un lavaplatos eléctrico.
- Deje que las partes se sequen al aire libre en una superficie limpia y puede guardar las partes en cuanto se sequen.
- También puede limpiar las partes de su sacaleches en bolsas Medela de microondas, o con toallitas de Medela diseñadas para el uso con piezas de sacaleches.
- **Note:** Si usted no puede enjuagar o lavar bien las partes del sacaleches después de cada uso, guarde sus partes en un refrigeradas entre cada uso, y lave bien las partes al menos una vez al día

Cuando use su sacaleches:

- Asegúrese que la membrana amarilla esté limpia, seca y bien colocada cuando re-ensamble las piezas. Si nota que el nivel de succión es menos, o saca menos leche, puede que necesite reemplazar las membranas. Un sacaleches saca la leche mejor cuando las membranas son reemplazadas cada cuantos meses.
- **Limpie la superficie de las mangueras periódicamente con una toalla limpia.** Si nota que hay condensación (humedad adentro de las mangueras) después de usar el sacaleches, deje encendido el sacaleches por algunos minutos después de usarlo. Esto secará las mangueras por adentro. Si hay mucha condensación, puede rociar alcohol dentro de las mangueras y

colgarlas hasta que se sequen. Si nota algún residuo en sus mangueras o tubos, tírelos a la basura y compre unas mangueras nuevas.

Para mayor protección: Si su bebe nació prematuro, o a tenido un sistema inmune débil debido a una enfermedad o tratamientos médicos, hierva sus partes del sacaleches o póngalos, **una vez al día**, en un lavaplatos eléctrico en el ajuste de desinfectar.

¿Con qué frecuencia debo sacarme la leche?

- **Si su bebe no está tomando el pecho:** Sáquese la leche al menos cada 2-3 horas durante el día y cada 3-4 horas durante la noche.
- **Si va estar separada de su bebe temporalmente:** Sáquese leche cuando usted estaría amamantando a su bebe, o cuando a su hijo le estén dando mamila en su ausencia.
- **Si su bebe es amamantado, pero no está subiendo de peso muy bien y necesita leche para suplementar:** Si piensa que su cantidad de leche está baja, sáquese leche por unos 30 minutos después de amamantar a su bebe. Este descanso antes de sacarse leche adicional puede estimular más producción de leche. Si piensa que su cantidad de leche es buena, pero su bebé no está sacando bien la leche o no está subiendo de peso, sáquese la leche después de amamantar a su bebé y haga una cita con la consultora de lactancia.

¿Por cuánto tiempo me saco la leche?

- **Como por 10-15 minutos.** Sacarse leche por más de 15 minutos puede resultar en dolor del pezón. Sacarse leche con más frecuencia, en vez de más tiempo, puede ayudarle aumentar su cantidad de leche.

Reviewed December 2022