

MilkWorks

Plugged Ducts & Mastitis

ة والتهاب الـ

هي عبارة عن سداة من الحليب تقع في قناة الحليب، مما يؤدي إلى " الحليب الجديد. قد تشعرين بوجود منطقة صلبة أو متكتلة في صدرك تكون أكثر وضوحًا عند امتلاء الثدي. إذا شعرت وكان ثديك درجة فهرنهايت) فهذا يعني انه لديك التهاب
ديك
أو لديك حمى منخفضة الدرجة (أقل من 38.4 درجة مئوية أو 101
تكون او قد لا تكون نتيجة عدوى بكتيرية.

ما الذي تستطيعين عمله؟

- في إرضاع طفلك كثيرًا (8 12 24) .
- (ذهبي إلى السرير!) الكثير من السوائل.
- الثدي قبل الرضاعة الطبيعية لتشجيع التصريف. يمكنك أيضًا وضع زيت الخروع
زيت الخروع على منشفة مبللة دافئة - يه على المنطقة الصلبة أو الم
وسادة تسخين حتى تشعر المنطقة بالدفء (وليس الحرارة العالية) - يه في مكانه لمدة 20 دقيقة تقريبًا.
الثدي بالماء قبل الرضاعة الطبيعية ضخ لتجنب تناول الطفل زيت الخروع.
بتدليك وضغط أو الثابتة على صدرك أثناء الرضاعة الطبيعية أو الضخ.
الثدي المصاب إذا كان طفلك لا يقوم بتصريف الثدي بالكامل بعد
الإيبوبروفين لتقليل الالتهاب (4 400) .
أظهرت الأبحاث فائدة من تناول البروبيوتيكات اللبنية (Lactobacillus) لعلاج التهاب الـ
Lactobacillus salivarius Lactobacillus fermentum. L. salivarius موجود في "الصيغة الكاملة" ، و L. frementum في "الهدف B2" ، وكلاهما متاح في MilkWorks.
التهاب
الليسيثين: 1200 3-4 / اليوم.

يلي:

- يوجد تغيير 12-24 (ين)
- 101 فهرنهايت،
- ثديك، ين
- تشاهدين القيق الحليب،
- لديك الذي يعاني من الاحمرار او الالم.
- حيوي. يرجى بطبيبك التوليد.
- حيوي،
- بروبيوتيك أيضًا.

Reviewed: copyright January 2019

خلق مجتمع صحي من خلال مساعدة الأمهات على إرضاع أطفالهن

MilkWorks:

5930 S. 58th Street, Lincoln, NE 68516 (402) 423-6402

10818 Elm Street, Rockbrook Village, Omaha, NE 68144 (402) 502-0617

www.milkworks.org